

大森だより



R6. 7月号 No.119



水無月会



おいしく

出来ました～！

潰します！

水無月会では、お菓子作りをおこないました！

生地にあんこ、ずんだ、生クリームやチョコレートソースなどそれぞれ好きな具材を選んで巻き、おいしいクレープを作っていました☆

「おいしいね～」とみなさん笑顔で召し上がっていました！
食べ終えたあとはカラオケ大会を開催♪力強い歌声が響き渡り、大盛り上がり得水無月会となりました😊

さくらんぼ狩り



紐に吊るされた、たくさんのさくらんぼを棒で次々と取っていくゲームです！時間内に多く取ることが出来ると優勝となります☆

当たるかな？



得点の書いてある的に向かってピンポン玉を飛ばして、高得点を狙います☆みなさん狙いを定めて、真剣な表情で参加していました♪

今月の壁画 6月は、ポピーとバラの花♪



6月の壁画はローズガーデン☆バラに見立てたお花を皆さんに作って頂いたり、ポピーの塗り絵をしてもらいました☆
ホールもパッと明るくなり、とても美しいですね♪

今月のレシピ「八味こんにゃく」

【材料】 ・黒板こんにゃく(140g) ・たまねぎ(80g)
・刻みにんにく(1片) ・植物油(5g)
・濃口醤油(大さじ1) ・七味唐辛子(お好みで)

【作り方】

- ① こんにゃくはあく抜きをします。
- ② あく抜きをしたこんにゃくを1～2cm角の正方形に薄めに切ります。玉ねぎは1cm厚でちょう切りをします。
- ③ フライパンに油を入れ、にんにくを香りが出るまで炒めます。
- ④ ①の材料を加え、火が通るまで炒めます。濃口醤油を入れてサッと絡ませます。お好みで七味唐辛子を入れれば、完成です☆