

# 大森だより



R6. 6月号 No.118

## 運動会



### プログラム

1. 開会宣言
2. 入場行進
3. 選手宣誓
4. ラジオ体操
5. うちわでお手玉ルー
6. 足で輪っかルー
7. グラグラお手玉
8. 借り物競争・割りばし出し
9. 玉入れ
10. 結果発表・万歳三唱
11. 閉会宣言

## いちご狩り



竿を使い、相手よりも多くのいちごを釣り上げた方が勝ちとなります！とっても大きないちごで持ち上げるのが大変そうでした(笑)

## 輪投げ足し算



輪っかで自分のもともまで引き寄せたボールに書いてある数字を足していき、高い点数を獲得出来た方の勝ちです☆計算するスピードも早く、さすがですね！

## 今月の壁面 5月は、こいのぼりとあやめ♪



5月の壁画は、こいのぼりとあやめです♪こいのぼりは、折り紙を貼ってうろこを作ってもらいました☆あやめは塗り絵をして頂き、とても素敵な壁画になりました♪

## 今月のレシピ「じゃがもろこし」

- 【材料】 ・じゃがいも(1/2個) ・とうもろこし(5g)  
☆砂糖(小さじ1)・濃口醤油(小さじ2/3)  
・有塩バター(1.5g)・コショウ(少々)・出汁(35ml)

### 【作り方】

- ① ジャがいもは皮をむき、食べやすい大きさに切ります。
- ② ☆の調味料を全てとじゃがいもを入れて、火が通るまで煮ます。(じゃがいもは先に茹でるか蒸すなどして火を通しておくと時短になります。)
- ③ さらにとうもろこしを入れて少し煮ます。
- ④ 汁が少し残るくらいまで煮て完成です☆