

大森だより



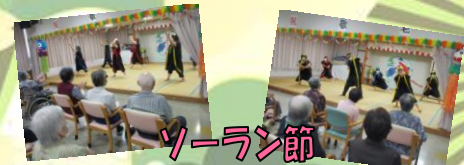
R4. 10月号 No.98



敬老会



記念品贈呈



ソーラン節



マジック



盆踊り



ねぶた



今年の敬老会も、コロナウィルスの影響により、職員による手作りの敬老会を行いました☆

ソーラン節やマジック、盆踊りにねぶたを披露させていただきましたが、いかがでしたか？段ボールで作ったねぶたは大好評で、「最高だったよ」の言葉を頂き、本当に嬉しく思います！

これからも、元気にテイサービスに来てくださいね♪



はじけろポップコーン



足に付けたお椀の中には、たくさんのポップコーンが入っており、足を動かしてすべて出し切った方の勝利となります！1回で出し切った方もおり、圧巻でした！

草もち詰め



お手玉をみどり色の紙で包み、草もちを作ったら袋に詰めていきます！どちらが早くすべてを詰める事が出来るかを競い合います☆次々と作り上げ、白熱した戦いでした！

今月の壁画 9月はぶどう♪



9月はぶどうの木を作りました☆みなさんには、輪飾りのフドウを作り、繋げていただきました♪食欲の秋にピッタリの壁画になりましたね！！

今月の特集～サンマについて～

秋の味覚といえばサンマですね☆

サンマは漢字では「秋刀魚」と書きますが、それは見た目どおり、刀のような体形からだと言われています。たんぱく質が豊富で、良質な脂を含む青魚として知られているサンマは北太平洋、日本海に広く分布して大群で回遊しています。8月の末頃に北海道の東で水揚げが始まり、徐々に気仙沼市がある三陸沖まで南下します。サンマの旬は9月～10月で脂ののりが良く、最もおいしいと言われているそうです。

ちなみに新鮮なサンマは、「目が澄んでいる・くちばしが黄色い・体全体に光沢があるもの」だそうです。

サンマは100%天然で国産という珍しい魚だそうです！季節の到来を告げる物を食卓に取り入れみてはいかがでしょうか？